



Marque su Calendario: Octubre Es el Mes Internacional de Caminar a la Escuela

Queridos Padres:

Tenemos el placer de anunciar que nuestra escuela estará participando en el Día Internacional de Caminar a la Escuela, durante todo el mes de **Octubre**. Este evento es simple: estudiantes, padres, representantes y el personal de la escuela caminarán a la escuela ese día.

Al caminar, usted ayudará a:

- ✓ Enseñar a los niños habilidades de seguridad en el tráfico.
- ✓ Recordar a los adultos a conducir con seguridad cerca de las escuelas.
- ✓ Crear y mantener lugares seguros para que los niños puedan caminar, especialmente de la casa a la escuela.
- ✓ Identificar acciones que podamos implementar para hacer nuestra comunidad mas segura para los peatones.
- ✓ Promover el echo de que los niños necesitan actividades físicas con regularidad para mantenerse fuertes y sanos.
- ✓ Animar a las familias a divertirse y a pasar tiempo juntos al caminar. Es una forma fácil de mantenerse saludables.

Trabajemos juntos para hacer de nuestra comunidad un lugar seguro para que los niños puedan caminar. Usted puede ayudar caminando a la escuela con sus hijos en Octubre.

Sinceramente,

Si le gustaría ayudar con este evento así como también caminar a la escuela, por favor llame a la persona que aparece en la parte inferior de la página.

Si usted y/o sus hijos ya caminan de la casa a la escuela con regularidad, este evento le agradecerá o reconocerá el hacerlo, y animará a sus hijos a continuar caminando con seguridad.

Si sus hijos no caminan a la escuela – o no caminan con frecuencia – este evento los ayudará a familiarizarse con la ruta entre su casa y la escuela. Ustedes pueden hablar de los peligros – y también de las cosas buenas – a lo largo de la ruta a la escuela.

Si usted vive muy lejos para caminar a la escuela o si existen peligros entre su casa y la escuela, divida el viaje en dos partes. Primero conduzca su automóvil o tome el autobús parte del camino a la escuela. Luego camine el resto del trayecto con sus hijos. Usted puede aprender mucho al caminar a la escuela con sus hijos.

