



Lista de Condiciones para Caminar

En su caminata de hoy...

1. a. ¿Había una acera o camino a través de toda la ruta? Si No
b. ¿Cuántas veces tuvo que salirse de la acera o camino porque algo lo estaba obstruyendo? _____ veces
2. a. ¿Cuántas calles tuvo que cruzar para llegar a la escuela? _____ calles
b. ¿Quién lo ayudó a cruzar la calle con más tráfico? **Circule** todas las respuestas que apliquen
Guardia de Cruce Señal de Alto Cruce Peatonal Semáforo
Otras personas cruzando la calle Nada Otro: _____
3. Marque una X en uno de los cuadros de cada línea para que nos muestre cuantos conductores:

	Ningún Conductor	Algunos Conductores	Muchos Conductores
a. Manejaban despacio y con seguridad	€	€	€
b. Esperaron para que usted cruzara la calle	€	€	€
c. Obstruyeron el cruce peatonal	€	€	€
d. Pasaron a alta velocidad a través de una intersección	€	€	€
e. Qué más hicieron los conductores?	_____		
4. Marque con un círculo (o escriba) lo que más le gustó de su caminata:
Hacer ejercicio Estar al aire libre Estar con mis amigos/familia
Ayudar al medio ambiente ¿Algo más? _____
5. ¿Habían automóviles o autobuses obstruyendo su camino, haciendo más difícil el que usted pudiera entrar a la escuela?
Si No
6. a. ¿En que grado está usted? _____ b. ¿Cuál es su código postal? (zip) _____
7. ¿Como llega usted a la escuela? **Circule** todas las respuestas que le apliquen.
caminando bicicleta autobús automóvil

~ más en la parte posterior de la página ~

8. ¿Cómo llega usted de la escuela a la casa? Circule todas las respuestas que le apliquen.

caminando bicicleta autobús automóvil

9. Si usa más de un medio de transporte rumbo a la escuela, ¿cuál es la parte más larga de su viaje? Circule todas las respuestas que le apliquen.

Cuando va caminando en bicicleta en autobús en automóvil

10. Si usa más de un medio de transporte de la escuela a la casa, ¿cuál es la parte más larga de su viaje? Circule todas las respuestas que le apliquen.

Cuando va caminando en bicicleta en autobús en automóvil

11. Si pudiera escoger, ¿Cómo le gustaría ir de la casa a la escuela y viceversa?

Circule una sola respuesta

caminando bicicleta autobús automóvil

9. ¿Cuáles de las siguientes cosas le permitirían caminar de la casa a la escuela y viceversa con más frecuencia? Marque una X en las cosas más importantes.

€ Más padres y otros adultos caminando

€ Más ayuda al cruzar la calle en este sitio: _____

por ejemplo: guardia de cruce, semáforo, o cruce peatonal

€ Acera o camino en este sitio: _____

€ Un sitio cerca de la escuela en donde me puedan dejar y así poder caminar el resto de la ruta

€ Menos libros que cargar

€ Que no hayan perros que asusten

€ Aceras limpias y en buen estado

€ Límites de velocidad más despacio

€ Conductores más considerados

€ Ninguna, preferimos conducir por: (circule su respuesta) seguridad conveniencia

€ Ninguna, vivimos muy lejos de la escuela.

€ Otra: _____

Por favor devuelva esta lista a su maestra o a _____.

Gracias por su opinión!

Esta lista puede ayudar a sus líderes locales a mejorar la calidad y seguridad de su ruta a la escuela.

Para más información visite la siguiente dirección del Internet:

California Walk to School Headquarters www.caphysicalactivity.org o llame al 1-888-393-0353



